

Sparten der Reiterei einmal zusammenkommen, findet auch im nächsten Jahr wieder statt.

Hans Willi Bauer

Lohmar

Sitzschulung in Haus Waldeck

Der Reitclub Waldeck Lohmar veranstaltete am 18. und 19. November im Reitsportzentrum der Familien Hofmann & Herzberg eine Sitzschulung bei der österreichischen Dressurtrainerin Christiane Wrobel. Frau Wrobel leitete bereits im August einen Dressurlehrgang auf der Reitanlage in Lohmar. Sowohl Mitglieder des Vereins als auch Nichtmitglieder wurden an diesem Wochenende zur Förderung des Reitsportes wieder intensiv geschult.

Nach einer anschaulichen Einführung in die anatomischen Geheimnisse des menschlichen Körpers zeigte und erklärte Frau Wrobel den Teilnehmern verschiedene Übungen auf dem Gymnastikball, am Boden und auf der Sitzbank. Es galt, die „Sitzmitte“ im (gedachten) Sattel zu finden und die Beweglichkeit des Reiterbeckens zu intensivieren. Denn ein geschmeidiger Sitz kommt nicht nur der Gesundheit des Reiters zu gute, sondern trägt auch zum Wohlbefinden des Pferdes bei.

Am 2. Tag wurden die Übungen des Vortages vertieft und das Programm mit den Feinheiten in den 3 Grundgangarten des Pferdes Schritt, Trab und Galopp erweitert. Um die Eigenheiten des Sitzes speziell im Galopp zu üben, kam es besonders auf ein gutes Vorstellungsvermögen des Reiters an: ohne Pferd nicht ganz so einfach!

Zum Ende des Seminars stand die Zügelführung im Zusammenhang mit dem Sitz im Mittelpunkt. Hier konnte jeder selbst die leichte Verbindung zum improvisierten Pferdemaul erfüllen, um verstehen zu können, wie fein die Kommunikation zwischen Reiterhand und dem empfindsamen Pferdemaul sein sollte. Es ist schon erstaunlich, mit welch einfachen Mitteln Frau Wrobel ihren Schülern dieses Gefühl vermitteln konnte. Das „AHA-Erlebnis“ ließ dann auch nicht lange auf sich warten. Und damit sich jeder das Gelernte auch immer wieder in Erinnerung rufen kann, gab Frau Wrobel abschließend noch diverse Sitzübungen für zu Hause auf.

Beim Abschied waren sich alle einig, dass der Verein Schulungen dieser Art öfter anbieten sollte. Der Reitclub Waldeck reagierte schnell auf diesen Wunsch und wird ab 2007 regelmäßige Sitzschulungen bei Frau Wrobel in das Jahresprogramm mit aufnehmen.

AW + CC



Sitzschulungs-Lehrgang in Lohmar.